

EFECTUL STEROIZILOR ORALI ASUPRA POLIPILORE NAZALI

Dr. Muțescu Florentina, Colab. As. Coman Cecilia
Dispensarul Apusului, București

Într-un studiu randomizat controlat dublu orb realizat de Hissaria și colab. au fost investigate efectele steroidelor orale asupra polipilor nazali. În studiu au fost incluși 41 de adulți cu vârsta cuprinsă între 18 și 64 de ani cu polipoza nazală simptomatică diagnosticată prin endoscopie nazală.

Pacienții au fost împărțiți în două grupuri randomizate, unul dintre grupuri primind prednisolon 50 mg pe zi, iar cel de al doilea grup primind pastile placebo timp de 14 zile.

Urmărirea a fost efectuată la mai mult de 97% dintre pacienți pe parcursul celor 14 zile. Pentru evaluare au fost utilizate scoruri cu privire la șase simptome nazale: congestie, rinoree, strănut, hiposmie, descărcare postnazală și detritusuri nazale. Scorurile au fost obținute cu ajutorul unor chestionare cu 31 de elemente completate la înrolare și după două săptămâni de tratament.

În urma sistematizării rezultatelor obținute s-a observat o îmbunătățire semnificativă clinic (mai mare de 20%) a simptomatologiei la grupul tratat

cu prednisolon care a raportat efecte considerabile la 95% dintre pacienți față de 37% în grupul placebo.

Dimensiunile polipilor au fost reevaluate la sfârșitul perioadei de tratament prin endoscopie nazală care a evidențiat o reducere semnificativă a dimensiunilor la grupul tratat cu prednisolon.

Dintre efectele secundare semnalate cea mai frecvent raportată la grupul de tratament a fost insomnia, în timp ce alte efecte secundare au fost foarte puțin frecvente și nu au fost diferite față de grupul placebo.

Concluzia studiului efectuat a fost că tratamentul efectuat timp de 14 zile cu 50 mg de prednisolon pe zi îmbunătățește semnificativ simptomatologia polipilor nazali, determinând în același timp și o scădere a dimensiunilor polipilor dovedită prin investigație paraclinică (endoscopie nazală).

Durata acestor beneficii nu a fost însă urmărită și pe perioade mai îndelungate.