

A V-A CONFERINȚĂ NAȚIONALĂ DE STUDII INTERDISCIPLINARE ÎN MEDICINA INTERNĂ

Dr. Constantin Bogdan

Recent, în organizarea *Fundației pentru Cultură Universală „Noua Junime“*, *Asociației Române pentru Studiul Durerii și Institutului de Sănătate Publică București* a avut loc *A V-a Conferință de Studii Interdisciplinare în Medicina Internă* care a pus în dezbatere o temă de permanentă actualitate.

DUREREA – O VIZIUNE INTERDISCIPLINARĂ

Cel mai frecvent simptom din patologia umană a stârnit un mare interes în rândul tuturor specialităților clinice, numărul participanților înscriși fiind de 600, specialitatea medicinei de familie fiind cea mai bine reprezentată. O contribuție importantă la aceasta mai puțin obișnuită audiență au avut-o organizatorii, în frunte cu dr. Mihai Cezar Popescu, sufletul manifestării, ca și a Prof. Dr. Radu Negoescu, care au făcut eforturi să găsească resursele materiale necesare organizării, fără a mai recurge la taxe de participare, ceea ce a permis un acces larg cu beneficii mari pentru toți participanții, conținutul manifestării – comunicării, intervenții, discuții – fiind de un înalt nivel științific.

Evantaiul specialităților medicale, reprezentate de specialiști de vârf, printre aceștia multe cadre universitare, a fost deosebit de larg, ceea ce a impus o structurare a desfășurării lucrărilor pe opt secțiuni.

Enumerarea secțiunilor tematice este sugestivă pentru diversitatea, practic exhaustivă, a anghiuurilor de abordare: Secțiunea I: *Introducere, cadru legislativ, modele din alte state*. Urmărind o abordare globală organizatorii au invitat în această secțiune un specialist în drept care a prezentat și comentat legislație în domeniu – privind regimul unor substanțe utilizate în terapia analgică – în principal „legea nr. 339 din 29 noiembrie 2005 privind regimul juridic al plantelor, substanțelor și preparatelor stupefiante și psihotrope“. Secțiunea II: *Considerații generale, mecanismele și evaluarea durerii,*

factori psiho-sociali, comunicările prezentate în această secțiune au abordat aspecte mai puțin tratate în legătură cu durerea în pofida rolului acestora – factorii psihologici în etiologia durerii, aspectele psiho-somatice și transculturale. Secțiunea III: *Mijloace farmacologice de tratament al durerii*, secțiune importantă cu un conținut informativ extrem de dens, cu noutățile din prezent în farmacologia analgică. Secțiunea IV: *Mijloace non-farmacologice de tratament al durerii*, aspect terapeutic nu totdeauna valorizat în practica terapiei durerii. Secțiunea V: *Durerea toracică – probleme de diagnostic și tratament*. Toracele este zona de proiecție a unei multitudini de stări dureroase cu origini, mecanisme și localizări diferite, care pun practicienilor probleme dificile de diagnostic și de terapie. Au fost prezentate experiențe și studii privind durerea abdominală, durerea în boala artrozică, durerea neoplazică, durerea în geriatrie. Secțiunea VII: *Durerea în specialități chirurgicale*. Practica chirurgiei, în toate subspecializările, și de asemenea în stomatologie, confruntă practicienii respectivi în aproape toate cazurile cu acest atât de răspândit simptom. Secțiunea VIII: *Varia* a adus în discuție subiecte interesante ca: „Beethoven: Durere și Geniu“, „Abordarea creștină a durerii“, „Dimensiunea ortodoxă a îngrijirilor paliative“.

Pe aceeași linie s-a situat „Prelegerea de fiziologie interactivă“ „Stewart G. Wolf“ – „Inima între durere și bucurie“ susținută de Prof. Dr. Radu Negoescu.

Printre comunicatori, alături de reprezentanți ai unor unități medicale de primă linie, bucureștene – clinici universitare, institute de cercetare, catedre ale UMF „Carol Davila“ au participat și reprezentanți ai UMF din Iași, Târgu Mureș și Timișoara, ceea ce a prilejuit și împărtășirea de experiențe privind cercetarea și practica în domeniul durerii.