

ÎNTÂLNIRE DE FAMILIE...

Dr. Dan Mircea Popa

Medic specialist Medicină de Familie

În perioada 26-29 martie a.c., a avut loc la Palatul Copiilor din Capitală ediția a IV-a a Conferinței Naționale de Medicina familiei, organizată de Asociația Medicilor de Familie București – Ilfov, cu sprijinul Colegiului Medicilor din România, Colegiul Medicilor din București și Societatea Națională de Medicina Familiei.

Dincolo de aspectele științifice ale întâlnirii, manifestarea a fost privită din alt unghi decât cel profesional, o întâlnire a mării familii a medicilor de familie din țară. Au fost prezenți medici nu numai din București, Ilfov și județele învecinate, ci și din județe și zone aflate la sute de kilometri, fapt ce a transmis atât interesul manifestat pentru Conferință, cât și dorința colegilor de a fi alături unii de alții. Iar numărul participanților (puțin peste 1800 de participanți înscriși) vorbește de la sine atât despre amploarea evenimentului, cât și despre eforturile uriașe care s-au depus în spatele a ceea ce s-a văzut.

Totodată, au fost alături pentru cele 4 zile ale manifestării, colegi aparținând atât noului val (medici rezidenți, medici specialiști de medicina familiei proaspăt intrați în sistem), cât și colegi din vechea gardă a medicinii de familie – Dr. Mircea Iorga, Dr. Adrian Restian, Dr. George Haber.

Conferința a fost onorată la deschiderea ei de prezența oficialităților – dl ministru al sănătății Eugen Nicolaescu, dl Vasile Ciurchea – președintele Casei Naționale de Asigurări de Sănătate, reprezentanții Caselor de sănătate București și Ilfov și ai Colegiului Medicilor din România – dl dr. Constantin Cârstea (vicepreședinte) și dl dr. Viorel Rădulescu (secretar general a CMR).

Îmbucurător este faptul că s-a observat interesul pentru evenimentul în sine și nu numai pentru „anexele” lui (diplome, mape, pixuri, materiale promoționale ale produselor medicale și farmaceutice ș.a.m.d.), fapt ce transmite un început în ceea ce privește schimbarea de mentalitate și atitudine ale medicului de familie față de rostul și participarea la un astfel de eveniment.

Din punct de vedere științific și profesional, medicii participanți au fost martorii unei desfășurări impresionante de lucrări și vorbitori – în total 71 de lucrări pe parcursul celor 4 zile.

Au fost prezentate lucrări atât de către medicii de familie, cât și de către colegii clinicieni, nume cunoscute și recunoscute în medicina românească actuală – Prof. Adrian Streinu Cercel, Prof. Mircea Cintează, prof. dr. Mircea Diculescu, conf dr. Nicolae Calomfirescu, prof dr. Florin Mihaltan, prof. dr. Paul Ioan Stoicescu, prof. dr. Dragoș Vinereanu, conf. dr. Șerban Bălănescu, conf. dr. Dan Gaiță, conf. dr. Victoria Aramă ș.a.m.d.

Temele abordate de aceștia au acoperit o arie largă de interes. Dintre acestea amintim:

- *prof. dr. Adrian Streinu Cercel* – „Tipuri de antibiotice utilizate în terapia pneumoniilor comunitare” și „Vaccinarea anti HPV – studii de eficiență”
- *prof. dr. Mircea Cintează* – „Studiul Național Cardio-Zone: Prevalența și controlul factorilor de risc cardiovascular în România”
- *conf. Dr. Nicolae Calomfirescu* – „Fumatul – factor de risc pentru disfuncția erectilă”, „Controlul farmacologic al volumului adenomului de prostată – element de evoluție a bolii”
- *conf. dr. Șerban Bălănescu* – „Aspectele farmacologice ale dependenței de nicotină”; „Fumatul și patologia cardiovasculară; Beneficiile renunțării la fumat”
- *prof. dr. Dragoș Vinereanu* – „Sindromul cardio-metabolic”
- *prof. dr. Mircea Diculescu* – „Managementul pacienților cu boala hemoroidală în practica medicului de familie”; „Managementul actual al bolii de reflux gastroesofagian în practica medicului de familie”
- *conf. dr. Dan Gaiță* – „Principiile de tratament actual pentru reducerea riscului cardiovascular”
- *conf. dr. Victoria Aramă* – „Vaccinări în cazuri speciale”

Din lipsă de spațiu și cu riscul de a nedreptăți pe ceilalți vorbitori din rândul medicilor clinicieni, ne oprim cu enumerarea aici, acest lucru neînsemnând că lucrările acestora nu au prezentat interes.

O secțiune de interes a constituit-o prezentarea lucrărilor medicilor de familie, dintre acestea reținând atenția trei dintre ele, care de altfel au și fost premiate, fără însă ca celelalte lucrări să fie mai puțin valoroase în ceea ce privește conținutul lor.

Locul întâi a fost ocupat de lucrarea prezentată de dl dr. *Cristian Petcu*, medic de familie în orașul Pantelimon-Ilfov, care a prezentat un interesant studiu privind la consecințele poluării industriale și urbane într-o veche arie industrială din apropierea Capitalei. Studiul, care va fi prezentat pe larg în acest număr al revistei, a fost realizat de o echipă de medici, din care au mai făcut parte – Conf. Aurelia Cordeanu, prof. Dr. Eugenia Naghi, dr. Rodica Nicolescu – UMF Carol Davila București, Rolf Krebs și Margaret Schlumpf – cercetători din Zürich.

Locul doi i-a revenit dlui dr. *Gindrovel Dumitra*, medic de familie în com. Sadova-Dolj. Domnia sa a prezentat experiența cabinetului în ceea ce privește implicarea acestuia în desfășurarea Programului de depistare a bolilor cardiovasculare

și a factorilor de risc, desfășurat în anul 2002 în colaborare cu Centrul de Cardiologie Craiova, precum și urmărirea bolilor descoperite și corectarea factorilor de risc depistați cu acea ocazie.

Locul trei a fost ocupat de lucrarea prezentată de dna dr. *Iuliana Picioareanu*, care, împreună cu colegii din cadrul Centrului Național de Studii în Medicina Familiei au elaborat Ghidul de practică pentru medicii de familie de Diagnostic al depresiei, ghid care are la bază algoritmul recomandat de OMS pentru depistarea depresiei.

Alături de tiparul clasic de desfășurare al unei astfel de manifestări, s-au remarcat două „*altfel*” de subiecte. Unul s-a axat pe informatizarea cabinetului de medicină de familie, cu avantajele și (mai puțin) dezavantajele prezente, iar celălalt a vizat oferta politică pentru medicina de familie a principalilor jucători de pe scena politică românească actuală.

Înainte de a încheia această scurtă prezentare, merită amintit și apreciat efortul organizatorilor – Asociația Medicilor de Familie București-Ilfov de a aduce în fața colegilor, ca și în edițiile anterioare, ceea ce s-a considerat a fi cel mai bun și mai util în acest moment pentru medicina de familie, cu speranța că în edițiile următoare se va continua această tradiție.